



Junior/Senior samling i Risskov Taekwondo Klub

Indbydelse til den første nationale Junior/Senior samlinger!

Over de næste par måneder vil DTaF udbyde nationale Junior/Senior samlinger for at udbrede konkurrence kamp i aldersgruppen Fra 14 år og opefter.

Den første samling finder sted 15. juni 2024 hos Risskov Taekwondo Klub i Århus og den efterfølgende samling vil ske i Holbæk Taekwondo Klub den 25. august. Til den første samling vil det være trænerne Belal Dawoud og Farooq Rashid og til den anden samling trænere fra UC Copenhagen og UC Vestegnen.

Træningerne vil tage afsæt i ATK og består af teknisk kamptræning og masser af sparring.

Samlingerne er gratis for alle medlemmer i UC, og der vil blive sørget for forplejning i pausen.

Prisen for ikke UC-medlemmer er 100 kr pr. kæmper.

Klubberne kan tage eventet ned i deres egen klubkalender. Deltagelse kræver tilmelding.

Vi håber på mange deltagere

Program

Tid	Indhold
10.00 - 12.00	Træning
12.00 - 13.00	Frokostpause
13.00 - 15.00	Træning

Tilmelding:

Tilmelding foregår gennem medlemssystemet.

Spørg Mikkel, udviklingskonsulent, hvis der er behov for vejledning.

Med Sportslig hilsen

Teu Kamp